

Corso di

MASSAGGIO INFANTILE

5 incontri dedicati a voi e ai vostri bambini, uno spazio e un momento per stare insieme con calma e serenità

CHI

Il corso è rivolto alle mamme e/o ai papà (o a chi si occupa del bambino) e ai loro bambini da 0 a 12 mesi.

COSA

Il massaggio infantile è uno strumento di relazione che permette ai genitori di creare un contatto profondo con il loro bambino; è un modo di stare con lui che aiuta a comunicare fin dai primi giorni di vita con il neonato.

Il massaggio del bambino è semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente e adattarlo alle esigenze e alle preferenze del proprio bambino, fin dai primi giorni di vita e durante la sua crescita.

Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

DOVE Centro Prima Infanzia Arcobaleno in Via Locatelli n°18, Villa di Serio (BG)

PERCHE'

- *interazione*: ci permette di comunicare attraverso il contatto, ci insegna ad ascoltare e capire i segnali del bambino;
- *stimolazione*: stimola il sistema circolatorio, immunitario, gastrointestinale, respiratorio, nervoso, muscolare;
- *sollievo*: permette di dare sollievo in caso di gas intestinale, coliche, tensione muscolare;
- *rilassamento*: migliora il sonno, dà tranquillità e riduce gli ormoni dello stress.

QUANDO

5 incontri il Giovedì

- dalle 14.15 alle 15.45

15-22-29 Novembre

6-13 Dicembre.

COSTO 50,00 €.

Verrà rilasciata fattura.

Il corso è tenuto da:

Elisa Bozza-Massaggiatrice A.I.M.I.

Per informazioni telefonare a:

Elisa Bozza cell: **328 5622666** e-mail: ilesa82@hotmail.com

per iscrizioni telefonare a: Coordinatrice **Charlotte Stussi** cell: **338 9491173**

ISCRIZIONI ENTRO L'8 NOVEMBRE 2018

***Congiungi il tuo cuore a quello del tuo bambino.
Toccalo usando le mani, gli occhi e il cuore..
Lascialo interagire con il mondo
che vive e respira.***