



LEGAMI DI PANE



BILANCIO ATTIVITÀ 2023

PER UN MODO DI VIVERE EQUO E SOSTENIBILE

Il problema dello spreco alimentare è riconosciuto come uno dei più gravi paradossi dell'attuale modello di produzione e consumo, che solleva questioni di sostenibilità economica, sociale e ambientale. Mentre una parte significativa del cibo viene sprecata, il 9% della popolazione soffre di malnutrizione. Allo stesso tempo il sistema alimentare è responsabile di oltre il 20% dei gas serra.



La lotta allo spreco alimentare è diventata una delle principali sfide per lo sviluppo sostenibile. L'Agenda 2030 con il goal 12.3 pone come ambizioso obiettivo di rilevanza planetaria il dimezzamento dello spreco entro tale data.

La necessità di cambiare questo stato di cose richiede lo sviluppo di strategie per la transizione verso un sistema di vita sostenibile e che sia più equo, consentendo a tutti il diritto al cibo.

Il progetto "Legami di pane", anche se è inserito in una piccola realtà, va in questa direzione: costituisce un esempio di cittadinanza attiva perché coinvolge volontari che dedicano il loro tempo libero, è inclusivo perché anche i beneficiari possono attivarsi insieme ai volontari, cerca di diffondere la cultura della lotta allo spreco alimentare e la solidarietà con interventi nelle scuole.

La situazione di povertà economica delle famiglie non va migliorando: il numero delle famiglie che nel Comune di Albino usufruiscono del pacco alimentare rimane sostanzialmente stabile; i dati ci dicono che, rispetto ai nuclei familiari composti da più membri, aumentano le persone sole che usufruiscono di questo aiuto.

I RISULTATI DELL'ATTIVITÀ NEL 2023

Nell'anno 2023 sono stati preparati e distribuiti **1470 pacchi alimentari**.

Hanno usufruito del servizio **121 nuclei familiari**, corrispondenti a **267 persone**

-Il peso di **ogni singolo pacco** si aggira attorno ai 20 kg con un massimo anche di 25 kg, a seconda del numero di persone che compongono il nucleo familiare, per un totale distribuito di **300 quintali** di prodotti.

- Continua la collaborazione con l'Associazione Mamme del Mondo, che a loro volta tramite il progetto, aiutano altre **30 famiglie**.

Come gli scorsi anni **ulteriori 270** pacchi alimentari sono stati distribuiti, sempre nella stessa nostra sede/magazzino, a famiglie dell'Associazione, per un totale di **54 quintali** di prodotti.

- Anche quest'anno in ottemperanza a quanto previsto dalla **legge 155/2003**, detta del "Buon Samaritano", in collaborazione con il Comune di Albino e la ditta di ristorazione che si occupa dei pasti nelle scuole, abbiamo raccolto e consegnato giornalmente pasti cucinati. Sono stati distribuiti 10 pasti completi al giorno, per la durata dell'anno scolastico, con l'impegno di 2 volontari ogni giorno per 5 giorni a settimana.

È ripresa inoltre la **collaborazione con L'Istituto Comprensivo "G. Solari"**, che si era interrotta negli anni della pandemia.

È stata concordata un'azione di sensibilizzazione in tutte le classi 4^e, individuate come "classi filtro". Dal 5 al 9 febbraio 2024 i volontari entreranno in ogni aula, e per un'ora ci sarà una "lezione" interattiva, che coinvolgerà gli alunni sul tema della lotta allo spreco alimentare e del diritto al cibo. Successivamente, dal 19 al 24 febbraio, si farà la raccolta alimentare, allargata a tutte le classi.

È anche in fase di realizzazione un protocollo attraverso il quale i volontari di "Legami di pane" potranno accogliere gli alunni con sanzioni disciplinari, per proporre loro, in alternativa a una sanzione punitiva, la partecipazione all'attività di confezionamento dei pacchi alimentari. Ci sembra questa una buona azione educativa, che propone la possibilità di imparare dagli errori e fa dello sbaglio un'occasione per entrare in contatto con la solidarietà, riparando con un'azione buona all'errore commesso.



Inoltre è stato possibile fare azione di sensibilizzazione, con le classi dei bambini e le bambine che frequentano il catechismo ad Albino: oltre al racconto dell'attività è stato possibile proporre e mostrare l'attività di confezionamento dei pacchi alimentari, di modo che la sensibilizzazione al tema fosse accompagnata anche da un'esperienza concreta.

CHI HA CONTRIBUITO

Al progetto “Legami di pane” partecipano in modo continuativo **35** volontari del territorio, mettendo a disposizione annualmente circa **1.570** ore di volontariato.

La Cooperativa Sociale Il Cantiere

Mette a disposizione la convenzione con il Banco Alimentare e con la Dispensa Sociale della cooperativa Namastè, garantisce la tenuta della documentazione, il raccordo generale tra i volontari e le Assistenti sociali, il coordinamento generale del progetto.

L'amministrazione del Comune di Albino

Il contributo economico e sociale dell'Amministrazione è essenziale e indispensabile per sostenere l'attività e la sua organizzazione. Il contributo economico contribuisce in modo significativo a coprire la spesa necessaria per avere sempre il magazzino fornito di tutti i beni che compongono il “pacco base” e per sostenere i costi del mezzo usato per ritirare le eccedenze al Banco Alimentare di Muggiò (MI) o delle raccolte che si fanno sul nostro territorio.

Le Assistenti Sociali comunali, sono invece coloro a cui le famiglie possono rivolgersi per usufruire dell'aiuto alimentare e partecipano attivamente alla progettazione del sistema, permettendo una corretta distribuzione e la documentazione necessaria per quanto riguarda gli aiuti forniti dall'UE tramite il Banco Alimentare.

Il supermercato Il Gigante di Albino, continua a rifornire la nostra dispensa di prodotti freschi per 3 volte alla settimana, inoltre significative quantità di alimenti sono raccolte tramite la *spesa sospesa*, (molto abbondante) che ogni acquirente può donare spontaneamente, mettendo ciò che vuole in un carrello apposito. Altri 3 ritiri settimanali sono fatti dai volontari del progetto “Cum pane” di Gandino, per le famiglie di quella zona.

Nel 2023 sono stati fatti **12 ritiri** al Banco Alimentare Lombardia che ha sede a Muggiò (Milano), per un totale di **166 quintali di prodotti**. Fanno parte di questi prodotti, in misura consistente, gli alimenti ricevuti dal **FEAD** (Fondi di aiuti Europei agli indigenti), che in totale assommano al 25% di tutti i pacchi distribuiti annualmente. Inoltre con la giornata della Colletta Alimentare che il Banco propone annualmente, è stato possibile usufruire di un ulteriore “carico” di **27 quintali** che ha contribuito a rinforzare le scorte del magazzino. Ritiriamo, il 20 gennaio 2024, 6 bancali di prodotti corrispondenti ad altrettanti quintali.

Durante l'Avvento, le Parrocchie di Fiobbio, Abbazia, Vall'Alta e Comenduno hanno attivato una raccolta di generi alimentari e la risposta dei parrocchiani è stata come sempre molto generosa: abbiamo ricevuto cibo in abbondanza da distribuire.

In **Valle del Luio** sono stati raccolti **19 quintali** di alimenti e a **Comenduno 12 quintali**.

Una volta alla settimana continuiamo a recarci presso la Dispensa Sociale della Cooperativa Namastè di Bergamo, dove la stessa recupera le eccedenze al mercato ortofrutticolo e nei supermercati della città: ritiriamo frutta e verdura in grandi quantità che aggiungiamo poi nei nostri pacchi.

Grazie alla Dispensa Sociale una volta a settimana raccogliamo anche le eccedenze al supermercato Carrefour di Albino.

Ci sono anche **donatori che preferiscono mantenere l'anonimato**, ma il cui contributo permette di arricchire i pacchi alimentari distribuiti alle famiglie, tenendo vivo lo slancio solidale che ci fa riconoscere di poter essere d'aiuto.

CHI COLLABORA

La Cooperativa "I sogni" di Gandino, attraverso il progetto "Cum pane", svolge la nostra stessa funzione, distribuendo i pacchi alimentari in Val Gandino: insieme ritiriamo il cibo che ci viene consegnato dal Banco alimentare, che fortunatamente in questi anni è aumentato, così che abbiamo bisogno di due mezzi per poterlo ritirare, di cui uno è messo a disposizione dalla Cooperativa di Gandino, che con i suoi volontari, partecipa a questa attività.

Oltre a tutte gli Enti, le Associazioni, le Cooperative e i gruppi già nominati, è importante per noi segnalare la presenza

- della Parrocchia di Albino, che è il soggetto titolare della convenzione per il progetto con il Comune insieme alla Cooperativa Il Cantiere, e per l'accordo con il supermercato Il Gigante; la parrocchia inoltre ha provveduto interamente all'acquisto del furgone che usiamo per il ritiro delle eccedenze alimentari.
- del Centro di primo ascolto che coinvolge le parrocchie di Albino e della Valle del Lujo, perché rileva bisogni e invia le persone al Servizio sociale del Comune perché possano usufruire dell'aiuto alimentare;
- del Centro Servizi Volontariato che si impegna per sostenere le organizzazioni di volontari e i cittadini, come la nostra, attraverso consulenza, formazione, accompagnamento...



La referente del progetto per la
Cooperativa "Il Cantiere"
Cinzia Bettinaglio